

産婦人科 若手育成セミナー

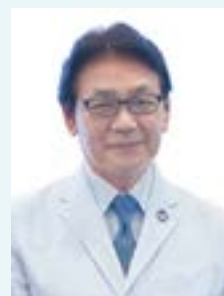
東京慈恵会医科大学

産婦人科領域を盛り上げたい！ 熱い想いと魅力が詰まった院内研修

東京慈恵会医科大学 産婦人科学講座

医療の未来を切り拓く仲間を歓迎します

創設 117 年目を迎え、現在 162 名（令和 2 年 7 月）の医局員を擁する本邦有数の大教室です。全医局員が最先端の知識に触れ国際的な広い視野を身につけるため、大学院進学や国内外留学にも力を注いでいます。医局員全員が一丸となって、附属 4 病院ならびに 15 の関連病院・施設において産科、婦人科腫瘍・生殖内分泌、女性医学を中心に精力的な臨床・研究活動を行っています。日々新規診断法・治療法の開発に邁進していきます。



主任教授 岡本愛光 先生

■ 開催の背景

初期研修医プログラムが 2020 年から産婦人科が必修となったことをきっかけとして、初期研修医の方々へのより良い教育と産婦人科の魅力をもっと知ってもらいたいという想いがありました。また、昨年医局内での教育に力を入れるためのワーキンググループの立ち上げがあり、入局したての先生を対象とした今回のセミナーを開きました。

当初 2020 年開催の企画は 4 月と 9 月の 2 回を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大を受け、4 月開催は延期しました。今回（9 月 6 日）の開催は、少人数で広い会議室にて換気状況に配慮して行いました。シミュレータを活用したハンズオン形式を取り入れることで、感染症対策下での 3 密を避けたセミナーが可能となりました。

少人数制！納得いくまで 親切指導

受講生 8名
に対して
指導医 8名

丁寧で臨場感あふれる実技指導が大好評でした。指導医はシミュレーション教育の経験があり、若手教育にも興味がある中堅の先生を中心に構成。各講義において受講生から多くの質問が上がり、内容の濃い熱い一日となりました。



● スケジュール

所要時間	グループ A (専攻医 4名)	グループ B (専攻医 4名)
10分	オリエンテーション	
30分	妊婦健診	腹腔鏡基礎
45分	分娩	分娩
45分	急性腹症	産科危機的出血
	昼休憩	
45分	腹腔鏡基礎	CTG
45分	産科危機的出血	急性腹症
45分	CTG	妊婦健診
45分	婦人科診察	産科超音波
45分	産科超音波	婦人科診察
10分	まとめ	

● 物品リスト (1グループ4名の場合)

分娩介助シミュレータ	P.63	1台
娩出吸引カップ&鉗子		1式
妊婦内診シミュレータ	P.63	1台
クスコ式腔鏡		1式
婦人科超音波診断ファントム	P.66	1台
胎児超音波診断ファントム	P.65	1台
エコー装置		1台

● 徹底した感染症対策下での開催

- ・2グループに分けた受講で3密を回避
- ・収容率50%以下の会議室を使用
- ・マスク着用／手指消毒用アルコールの設置
- ・アルコールを用いたシミュレータの消毒

主催者の想い

産婦人科の魅力を伝えたいという思いで、今回のセミナーを企画し、入局してすぐ困るような周産期関連中心のプログラム内容にしました。講義形式で魅力を語るにとどまらず**少人数制ハンズオンを通し、産婦人科診療の魅力をダイレクトに体験**してもらいました。今回のセミナーで得た知識、経験を学びのきっかけとし、**臨床の現場で使えるスキルとして高めていってほしい**と思います。

東京慈恵会医科大学
産婦人科学講座 助教
笠原 佑太 先生
(専門：生殖内分泌学)



指導医の想い

婦人科のエコーを担当し、今回は正しいエコーの使い方を重点的に教えました。**患者さんを目の前にしてエコー装置の使い方を教えるのはデリケートなところもありなかなか難しい**です。事前にファントムを使えば使い方だけでなく、見えた症例を正しく評価することも教えられます。座学で所見を説明しても眠くなるので、**ハンズオンで教えると、受講生が楽しみながら意欲的に知識を吸収できて良い**と思います。

東京慈恵会医科大学
産婦人科学講座 助教
小田嶋 俊 先生
(専門：婦人科腫瘍・内視鏡手術)



シミュレータを用いたハンズオン

指導医や若手の意見を集めて、ニーズに沿ったオリジナリティある内容にしました。

婦人科診察 (講義+ハンズオン)



経膈エコーの適切な動かし方を学びます。婦人科超音波診断ファントムを使うことでより早く診察のイメージやスキルが上がることを目標にしています。指導医がお手本を見せた後に、受講生がエコーを操作し症例を見ていきます。

婦人科診察 (ハンズオン)

クスコ式腔鏡での確認、細胞診も実施しました。



分娩 (ハンズオン)

正常分娩だけでなく、吸引器を使った吸引娩出術も学びます。手技の流れを体で覚えていきます。鉗子分娩のデモンストレーションも見学しました。



産科危機的出血 (講義+ハンズオン)

妊産婦死亡原因で最も多い産科危機的出血について、分娩助産シミュレータを使って初期対応と知識を学びます。



産科超音波 (ハンズオン)

胎児超音波診断ファントムを使い推定体重計測や羊水量の計測、頭部、心臓、胸部、腹部の構造観察を行いました。

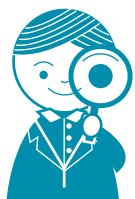
専攻医の声

- 実物の経膈プローブを使ってトレーニングでき、臨床現場に近い形で良かった。
- プローブ操作、手順、症例の見るポイントをしっかりおさえることができた。
- いろいろな疾患が観察でき、手技の上達を実感することができたのが良かった。

卒前 から
卒後 まで

産婦人科領域の若手育成の取り組みを応援します!

今回は丸一日のプログラムでしたが、自施設で力を入れたいテーマに絞って実施することも可能です。セミナーをやりたいけど限られた時間で効率的に実施したい…そんな時はぜひご相談ください。



学内・院内セミナーの開催をサポートいたします

学びたいテーマ

産科超音波	婦人科診察
産科救急	分娩
妊婦蘇生	新生児蘇生
外科縫合	腹腔鏡

院内セミナー実施例

プログラム	婦人科診察
期間	月1回
所要時間	45分
指導者	1名
受講者	4名
物品	婦人科超音波診断ファントム

セミナー企画 (テーマ選定・スケジュール設定など) につきましては、

 **KYOTO KAGAKU** へ お気軽にお問い合わせください